

# Spring PARCOURS

Outdoor-Hindernistraining  
für Kinder und Jugendliche

SAISON 2026

WÖCHENTLICHES TRAINING  
4 ALTERSGRUPPEN VON 5 – 14  
PARCOURS-TECHNIKEN  
TEAMBUILDING  
NATUR PUR

JETZT  
ANMELDEN:



27. APRIL BIS  
03. JULI 2026

ODER PROBETRAINING  
NUTZEN!

[WWW.ARBORETUM-NATURPARCOURS.DE](http://WWW.ARBORETUM-NATURPARCOURS.DE)



# ENTDECKT, WAS IHR DRAUF HABT!

Ihr seid gerne draußen, bewegt Euch gerne und möchtet mal etwas Neues ausprobieren? Dann ab in den ARBORETUM Naturparcours!

Hier könnt Ihr Euch regelmäßig austoben: Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 14 Jahren bieten wir außerhalb der Ferien zweimal jährlich **zwei spannende Coaching-Pakete mit wöchentlichen Parcours-Trainings** an. Unter Anleitung unserer geschulten Trainer startet Ihr in kleinen Gruppen mit Kindern Eures Alters in ein außergewöhnliches Programm. Ihr lernt gezielte Techniken zum Klettern, Springen, Hangeln und Kriechen und werdet so zu echten Parcours-Profis!

Auch unerfahrene Kids erzielen **schnell erste Erfolge** und genießen die **Erlebnisse im Team**. Das Überwinden der **mehr als 25 Hindernisse** fordert und fördert **Teamgeist, Konzentration und Muskelkraft** und bietet so ein Komplett-Training für Körper und Geist. Neben ganz viel **Action und Fun** gehören **Teambuilding, Motivationsgespräche, Feedbackkreise** und **gemeinsames Cool-down** auf dem Rasen zum Angebot.

Die **Wochenkurse** finden (unterteilt in vier Altersgruppen) **montags, mittwochs** oder **freitags** statt.

**# SPRING PARCOURS** April – Juli  
(zwischen NRW-Oster- und Sommerferien)  
10 wöchentliche Einheiten á 1,5 Stunden  
**180,00 € pro Teilnehmer**  
Probetraining (einmalig)  
**18,00 € pro Teilnehmer**

Alle Infos zum **# SUMMER PARCOURS** folgen ab Frühjahr.



← Das Anmeldeformular und alle wichtigen Infos findet Ihr unter [www.arboretum-naturparcours.de](http://www.arboretum-naturparcours.de)  
Noch Fragen? Dann kontaktiert uns gerne: 0159 – 06 27 14 59  
[info@arboretum-naturparcours.de](mailto:info@arboretum-naturparcours.de)

