

Spring PARCOURS

Outdoor-Hindernistraining
für Kinder und Jugendliche

SAISON 2026

WÖCHENTLICHES TRAINING

4 ALTERSGRUPPEN VON 5 – 14

PARCOURS-TECHNIKEN

TEAMBUILDING

NATUR PUR

JETZT
ANMELDEN:



27. APRIL BIS
03. JULI 2026

ODER PROBETRAINING
NUTZEN!

WWW.ARBORETUM-NATURPARCOURS.DE



ARBORETUM
Naturparcours

ENTDECKT, WAS IHR DRAUF HABT!

Ihr seid gerne draußen, bewegt Euch gerne und möchtet mal etwas Neues ausprobieren? Dann ab in den ARBORETUM Naturparcours!

Hier könnt Ihr Euch regelmäßig austoben: Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 14 Jahren bieten wir außerhalb der Ferien zweimal jährlich **zwei spannende Coaching-Pakete** mit wöchentlichen Parcours-Trainings an. Unter Anleitung unserer geschulten Trainer startet Ihr in kleinen Gruppen mit Kindern Eures Alters in ein außergewöhnliches Programm. Ihr lernt **gezielte Techniken** zum Klettern, Springen, Hangeln und Kriechen und werdet so zu echten Parcours-Profis!

Auch unerfahrene Kids erzielen **schnell erste Erfolge** und genießen die **Erlebnisse im Team**. Das Überwinden der **mehr als 25 Hindernisse** fordert und fördert **Teamgeist, Konzentration und Muskelkraft** und bietet so ein **Komplett-Training** für Körper und Geist. Neben ganz viel **Action und Fun** gehören **Teambuilding, Motivationsgespräche, Feedbackkreise** und **gemeinsames Cool-down** auf dem Rasen zum Angebot.

Die **Wochenkurse** finden (unterteilt in vier Altersgruppen) **montags, mittwochs** oder **freitags** statt.

SPRING PARCOURS April – Juli
(zwischen NRW-Oster- und Sommerferien)
10 wöchentliche Einheiten á 1,5 Stunden
180,00 € pro Teilnehmer
Probetraining (einmalig)
18,00 € pro Teilnehmer

Alle Infos zum **# SUMMER PARCOURS** folgen ab Frühjahr.



← Das Anmeldeformular und alle wichtigen Infos findet Ihr unter www.arboretum-naturparcours.de
Noch Fragen? Dann kontaktiert uns gerne: 0159 – 06 27 14 59
info@arboretum-naturparcours.de

