

Summer PARCOURS

Outdoor-Hindernistraining
für Kinder und Jugendliche

SAISON 2026

JETZT
ANMELDEN:



31. AUGUST -
16. OKTOBER '26

ODER PROBETRAINING
NUTZEN!

WÖCHENTLICHES TRAINING

4 ALTERSGRUPPEN VON 5 – 14

PARCOURS-TECHNIKEN

TEAMBUILDING

NATUR PUR

WWW.ARBORETUM-NATURPARCOURS.DE



ARBORETUM
Naturparcours

ENTDECKT, WAS IHR DRAUF HABT!

Ihr seid gerne draußen, bewegt Euch gerne und möchtet mal etwas Neues ausprobieren? Dann ab in den ARBORETUM Naturparcours!

Hier könnt Ihr Euch regelmäßig austoben: Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren bieten wir außerhalb der Ferien zwei spannende Coaching-Pakete mit wöchentlichen Parcours-Trainings an. Unter Anleitung unserer geschulten Trainer startet Ihr in kleinen Gruppen mit Kindern Eures Alters in ein außergewöhnliches Programm. Ihr lernt gezielte Techniken zum Klettern, Springen, Hangeln und Kriechen und werdet so zu echten Parcours-Profis!

Auch unerfahrene Kids erzielen schnell erste Erfolge und genießen die Erlebnisse im Team. Das Überwinden der mehr als 25 Hindernisse fordert und fördert Teamgeist, Konzentration und Muskelkraft und bietet so ein Kompletttraining für Körper und Geist. Neben ganz viel Action und Fun gehören Teambuilding, Motivationsgespräche, Feedbackkreise und gemeinsames Cool-down auf dem Rasen zum Angebot.

Die Wochenkurse finden montags, mittwochs oder freitags statt – unterteilt in vier Altersgruppen.

SUMMER PARCOURS August – Oktober
(zwischen NRW-Sommer- und Herbstferien)
7 wöchentliche Einheiten á 1,5 Stunden
126,00 € pro Teilnehmer
Probetraining (einmalig)
18,00 € pro Teilnehmer



← Das Anmeldeformular und alle wichtigen Infos findet Ihr unter www.arboretum-naturparcours.de
Noch Fragen? Dann kontaktiert uns gerne: 0159 – 06 27 14 59
info@arboretum-naturparcours.de

