

# Summer PARCOURS

SAISON 2026

Outdoor-Hindernistraining  
für Kinder und Jugendliche

JETZT  
ANMELDEN:



31. AUGUST -  
16. OKTOBER '26

ODER PROBETRAINING  
NUTZEN!

WÖCHENTLICHES TRAINING  
4 ALTERSGRUPPEN VON 5 – 14  
PARCOURS-TECHNIKEN  
TEAMBUILDING  
NATUR PUR

[WWW.ARBORETUM-NATURPARCOURS.DE](http://WWW.ARBORETUM-NATURPARCOURS.DE)



# ENTDECKT, WAS IHR DRAUF HABT!

Ihr seid gerne draußen, bewegt Euch gerne und möchtet mal etwas Neues ausprobieren? Dann ab in den ARBORETUM Naturparcours!

Hier könnt Ihr Euch regelmäßig austoben: Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren bieten wir außerhalb der Ferien **zwei spannende Coaching-Pakete mit wöchentlichen Parcours-Trainings** an. Unter **Anleitung unserer geschulten Trainer** startet Ihr in kleinen Gruppen mit Kindern Eures Alters in ein außergewöhnliches Programm. Ihr lernt gezielte Techniken zum Klettern, Springen, Hangeln und Kriechen und werdet so zu echten Parcours-Profis!

Auch unerfahrene Kids erzielen **schnell erste Erfolge** und genießen die **Erlebnisse im Team**. Das Überwinden der **mehr als 25 Hindernisse** fordert und fördert **Teamgeist, Konzentration und Muskelkraft** und bietet so ein Komplett-training für Körper und Geist. Neben ganz viel Action und Fun gehören Teambuilding, Motivationsgespräche, Feedbackkreise und gemeinsames Cool-down auf dem Rasen zum Angebot.

Die **Wochenkurse** finden **montags, mittwochs oder freitags** statt – unterteilt in vier Altersgruppen.

**# SUMMER PARCOURS** August – Oktober  
(zwischen NRW-Sommer- und Herbstferien)  
7 wöchentliche Einheiten á 1,5 Stunden  
**126,00 € pro Teilnehmer**  
Probetraining (einmalig)  
**18,00 € pro Teilnehmer**



← Das Anmeldeformular und alle wichtigen Infos findet Ihr unter [www.arboretum-naturparcours.de](http://www.arboretum-naturparcours.de)  
Noch Fragen? Dann kontaktiert uns gerne: 0159 – 06 27 14 59  
[info@arboretum-naturparcours.de](mailto:info@arboretum-naturparcours.de)

